

A decorative border surrounds the central text area. It features stylized flowers in shades of blue, pink, and red with green leaves, interspersed with colorful fireworks exploding against a dark blue background. The border is composed of several segments that frame the central white area.

夏季休業中

9/17（水）より通常営業いたします。

ダイニングホール
アゼリア

営業時間 水～土 11:00～13:30

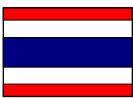


★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



★information

9/17～9/19

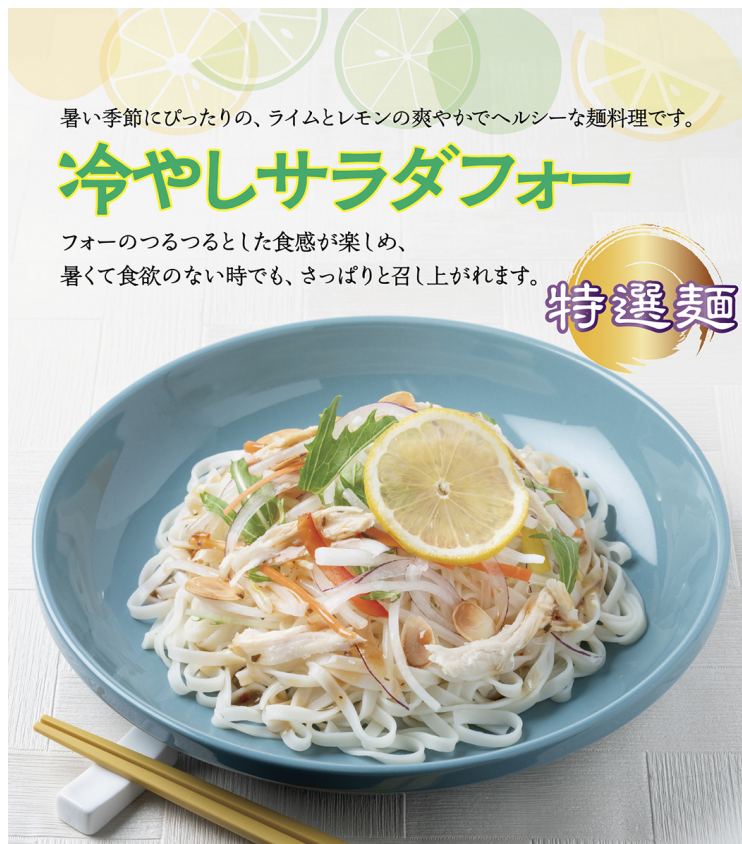
THAILAND
Fair 

タイフェア

定番メニューは下部に記載！

日替わりメニュー

9/17(水)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	鶏竜田揚げ 焙煎ごまだれ	677kcal 2.8g
アゼリアランチB	580円	さわらのみりん醤油焼き	515kcal 3.1g
アラカルト	460円	温玉のせそぼろ丼	684kcal 2.7g
週替わり得々セット	410円	わかめうどん+おにぎり 20円お得	485kcal 7.0g
カレー	400円	ポークカレー	523kcal 3.2g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	冷やしサラダフォー  	372kcal 2.9g
MUピザ ホール 810円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g



9/18(木)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	青じそおろし牛かつ	569kcal 3.8g
アゼリアランチB	580円	アジのレモン南蛮 	587kcal 2.6g
アラカルト	460円	豚プルコギチャップチェ丼	588kcal 1.7g
週替わり得々セット	410円	わかめうどん+おにぎり 20円お得	485kcal 7.0g
カレー	400円	ポークカレー	523kcal 3.2g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	カオソーイ  	541kcal 4.8g
MUピザ ホール 810円	180円	ジェノベーゼ	210kcal 0.7g

女子栄養大学監修適塩メニュー

女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。

揚げアジの香ばしい風味とレモンの酸味で、適塩化されたメニューです。
野菜の食感を楽しみながら、お召し上がりください。

アジのレモン南蛮

食塩
相当量
1.3g



食塩相当量が1皿で
1.8g以下



カオソーイは、タイ北部の名物料理として知られる、ココナッツミルクベースのカレースープを使った麺料理です。様々なスパイスが使われており、奥深い風味が楽しめます。



9/19(金)				上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	ガイヤーン  		624kcal 3.5g
アゼリアランチB	580円	牛肉と厚揚げのオイスターソース炒め		789kcal 3.7g
アラカルト	460円	豚肉天井		681kcal 3.1g
週替わり得々セット	410円	わかめうどん+おにぎり 20円お得		485kcal 7.0g
カレー	400円	エビフライカレー		639kcal 3.5g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	味噌ラーメン		483kcal 7.0g
MUピザ ホール 810円	180円	フルーツカスタード		127kcal 0.4g



9/20(土)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	サラダトンカツ ピリ辛マヨソース	682kcal 2.4g
アゼリアランチB	580円	鯖の照り焼き	738kcal 2.9g
カレー	400円	エビフライカレー	639kcal 3.5g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有	290円	かけうどん/そば	
	360円	きつねうどん/そば	
	340円	わかめうどん/そば	
トッピング	160円	鶏天ぷら	
	80円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	180円	若鶏の唐揚げ 2個	
	260円	若鶏の唐揚げ 3個	
	410円	若鶏の唐揚げ 5個	
	110円	ご飯	
	170円	明太ごはん	
	170円	チャーシューごはん	
	90円	おにぎり	
	230円	ミニチャーハン	
サイドメニュー	80円	小鉢	
	140円	ミニサラダ	
	60円	お味噌汁	

- ※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。
- ※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー＆サイドメニュー（数量限定）

焼きたてパンを多数販売しております

人気のスコーンやチュロスが定番商品

新作のパンが毎月登場！

ハッシュドポテト 140円

ポテトチーズもち（1ヶ） 100円

焼きそば 270円

たこやき（6個入り） 220円

ソフトクリーム 270円

ソフトクリームは自分で巻くので楽しさ倍増

ドリンク・デザート・お弁当

お支払方法

直接店内レジ（現金のみ）か

一部の商品は券売機でお買い求め頂けます

売り切れの場合もございますので

先に商品を確認してから

食券をお買い求めください

