

ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30

SHIDAX
未来の子供たちのために

★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



★information

Brown Rice Week

7/9～7/12、7/17

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDG s活動！

日替わりメニュー

7/8(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	信州松本山賊焼き	900kcal 3.9g
アゼリアランチB	570円	サステナブル 白身魚のマヨチー焼き	676kcal 2.1g
週替わり得々セット	400円	唐揚げ3個+明太ごはん 10円お得	569kcal 2.1g
カレー	390円	エビフライカレー	639kcal 3.5g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	ジャージャー麺	427kcal 3.4g
MUピザ ホール 790円	180円	アスパラ・ベーコン	182kcal 0.5g

白身魚の マヨチー焼き

淡白で上品な風味の白身魚は
チーズとマヨネーズの濃厚なソースと相性抜群です。
サッパリしたマリネとフライドポテトと一緒に
お召し上がりください。





サステナブルフード(魚)を使用

※サステナブルフードとは、環境に配慮した持続可能な体制で生産されている食材のことです。
 ※今月ご提供致します魚は地球にやさしいブルーシーフードと定義された魚を使用しています。
 地球温暖化や乱獲が原因で枯渇する魚介類が増えている中、適切な管理漁業によって激減した魚の資源も回復することが知られています。
 ブルーシーフードガイドは持続可能な水産物を優先的に消費することにより、日本の漁業を支援しながら枯渇した水産資源の回復を
 促進するという考え方に基いています。ブルーシーフードは持続可能性を証明するため、資源状態、生態系への影響、管理体制を
 科学に基づき厳正に審査されています。

7/9(火)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス ★	450円	カレー風味の照りマヨチキン丼	546kcal 1.4g
アゼリアランチA	570円	ハンバーグ トマトチーズソース	587kcal 3.1g
アゼリアランチB	570円	ドーバーソールフライ (舌平目)	595kcal 2.0g
週替わり得々セット	400円	唐揚げ3個+明太ごはん 10円お得	569kcal 2.1g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	冷やし台湾混ぜそば 	563kcal 4.3g
MUピザ ホール 790円	180円	フルーツカスタード	127kcal 0.4g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDG s 活動！

7/10(水)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス ★	450円	豚しゃぶと長いもの揚げ玉丼	656kcal 3.1g
アゼリアランチA	570円	ポークストロガノフ	649kcal 3.7g
アゼリアランチB	570円	メバルの柚子こしょうソース	481kcal 2.0g
週替わり得々セット	400円	唐揚げ3個+明太ごはん 10円お得	569kcal 2.1g
カレー	390円	ビーフカレー	571kcal 3.8g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	味噌ラーメン	414kcal 6.0g
MUピザ ホール 790円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDG s 活動！

7/11(木)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス ★	450円	魯肉飯（ルーローハン）	743kcal 1.7g
アゼリアランチA	570円	みんな大好き！チキン南蛮	788kcal 3.3g
アゼリアランチB	570円	牛肉雑碎 （牛肉と五目野菜の炒め）	804kcal 4.9g
週替わり得々セット	400円	唐揚げ3個+明太ごはん 10円お得	569kcal 2.1g
カレー	390円	ビーフカレー	571kcal 3.8g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	塩とんこつラーメン	356kcal 6.6g
MUピザ ホール 790円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDG s 活動！

7/12(金)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス ★	450円	玄米デミグラスソースオムライス	568kcal 2.1g
アゼリアランチA	570円	たれヒレカツ	598kcal 3.2g
アゼリアランチB	570円	鯖の塩焼きと夏野菜の天ぷら	556kcal 2.2g
アラカルト	450円	PASTA 海老トマトクリームスパゲティ	536kcal 2.9g
週替わり得々セット	400円	唐揚げ3個+明太ごはん 10円お得	569kcal 2.1g
カレー	390円	ポークカレー	535kcal 3.2g
MUピザ ホール 790円	180円	ジェノベーゼ	210kcal 0.7g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDG s 活動！

7/13(土)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	豚肉の味噌炒め	803kcal 3.4g
アゼリアランチB	570円	銀だらの照り焼き	517kcal 2.6g
カレー	390円	ポークカレー	535kcal 3.2g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有 ★冷やしもできます	280円	かけうどん/そば	
	350円	きつねうどん/そば	
	330円	わかめうどん/そば	
トッピング	150円	鶏天ぶら	
	70円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	170円	若鶏の唐揚げ 2個	
	250円	若鶏の唐揚げ 3個	
	400円	若鶏の唐揚げ 5個	
	100円	ご飯	
	160円	明太ごはん	
	160円	チャーシューごはん	
	80円	おにぎり	
	220円	ミニチャーハン	
サイドメニュー	70円	小鉢	
	130円	ミニサラダ	
	50円	お味噌汁	

- ※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。
- ※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー&サイドメニュー(数量限定)

焼きたてパンを多数販売しております!!

人気のスコーンやチュロスが定番商品です。

新作のパンが毎月登場！

ハッシュドポテト	130円
ポテトチーズもち（1ヶ）	90円
焼きそば	260円
たこやき（6個入り）	210円

ソフトクリーム 260円

ソフトクリームは、自分で巻くので楽しさ倍増♥

★ショーケース内のドリンク・デザート・ソフトクリーム・お弁当は、
直接店内レジでお買い求めください！（現金のみ）

★information

一部のパンですが、券売機で
カード決済できるようになりました。

(PayPay・R Pay・au Pay・d払い・メルカリPay)

パンの商品、価格、品切れ等の確認後、
食券をご購入下さい。

お取り置きも可能です。



ダイニングホール
アゼリア

営業時間

11:00～15:30

SHIDAX
未来の子供たちのために

ご利用いただけるキャッシュレス一覧



PASMO



Suica



Kitaca



TOICA



manaca



ICOCA



モバイル
ICOCA



SUGOCA



nimoca



はやかけん



定番メニューは下部に記載！

オープンキャンパス メニュー

7/14(日)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA (ご飯、汁物、選べるデザート付)	570円	ミックスグリル (ハンバーグ デミグラスソース & チキングリル トマトソース)	725kcal 3.4g
アラカルト	520円	ツナとオクラのトロ玉牛丼 みそ汁付き	849kcal 5.8g
カレー	390円	エビフライカレー	639kcal 3.5g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	味噌とんこつラーメン	374kcal 5.9g

ミックスグリル
(ハンバーグ デミグラスソース&チキングリル トマトソース)



ツナとオクラのトロ玉牛丼



定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有 ★冷やしもできます	280円	かけうどん/そば	
	350円	きつねうどん/そば	
	330円	わかめうどん/そば	
トッピング	150円	鶏天ぶら	
	70円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	170円	若鶏の唐揚げ 2個	
	250円	若鶏の唐揚げ 3個	
	400円	若鶏の唐揚げ 5個	
	100円	ご飯	
	160円	明太ごはん	
	160円	チャーシューごはん	
	80円	おにぎり	
サイドメニュー	70円	小鉢	
	130円	ミニサラダ	
	50円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

焼きたてパン 各種

アイスクリーム 260円

アイスコーヒー 120円

(アイスコーヒーは券売機にて120円の食券を購入ください)

★ショーケース内やパンなどカウンターの商品は、
直接店内レジでお買い求めください！(現金のみ)