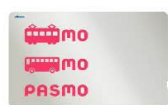


ダイニングホール
アゼリア

7/13(日) オープンキャンパス
営業時間 11:00~15:30

SHIDAX
未来の子供たちのために

ご利用いただけるキャッシュレス一覧



PASMO



モバイル
PASMO



Suica



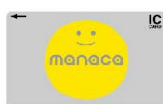
モバイルSuica



Kitaca



TOICA



manaca



ICOCA



モバイル
ICOCA



SUGOCA



nimoca



はやか
けん



定番メニューは下部に記載！

オープンキャンパスメニュー

7/13(日)			上:Kcal 下:塩分
オープンキャンパスランチ (ご飯・汁物・選べるデザート付き)	630円	ハンバーグ&生姜焼き &エビフライ	774kcal 4.6g
アラカルト	800円	サーロインステーキ丼 みそ汁付き 90食限定	778kcal 3.0g
カレー	400円	黒毛和牛メンチカツカレー	779kcal 4.0g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	しょうゆとんこつラーメン	385kcal 7.1g

ハンバーグ&生姜焼き &エビフライ



サーロインステーキ丼



定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有 冷やしもできます！	290円	かけうどん/そば	
	360円	きつねうどん/そば	
	340円	わかめうどん/そば	
トッピング	160円	鶏天ぷら	
	80円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	180円	若鶏の唐揚げ 2個	
	260円	若鶏の唐揚げ 3個	
	410円	若鶏の唐揚げ 5個	
	110円	ご飯	
	170円	明太ごはん	
	170円	チャーシューごはん	
	90円	おにぎり	
サイドメニュー	80円	小鉢	
	140円	ミニサラダ	
	60円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

焼きたてパン 各種

ソフトクリーム 270円

アイスコーヒー 130円

(アイスコーヒーは券売機にて130円の食券を購入してください)

お支払方法

直接店内レジ（現金のみ）か
一部の商品は券売機でお買い求め頂けます

売り切れの場合もございますので

先に商品を確認してから
食券をお買い求めください



ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30



★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



★information

Brown Rice Week 7/15

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

定番メニューは下部に記載！

日替わりメニュー

7/14(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	ポークカツレツ チーズデミグラスソース	757kcal 3.5g
アゼリアランチB	580円	カラフル麻婆春雨 	541kcal 4.1g
アラカルト	460円	鶏ごぼう丼	585kcal 2.0g
週替わり得々セット	360円	かけうどん+ちくわ天 10円お得	432kcal 6.3g
カレー	400円	チキンカレー	521kcal 2.6g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	梅塩ラーメン	363kcal 8.8g
MUピザ ホール 810円	180円	プルコギ・ポテト	272kcal 0.5g

カラフル麻婆春雨

ピーマンと人参がたっぷり入ったビタミンがしっかりとれる麻婆春雨です。
野菜の色で見たもカラフルに仕上げました。








ウェルネスメニュー

からだも心もHAPPYに!

身体の健康だけでなく、心の健康もサポートすることを目的とした食事プランです。身体に必要な栄養素をバランスよく摂取しつつ、日々の食事を楽しみながら、健康的なライフスタイルをサポートします。

サステナブルフード(大豆ミート)を使用

今月ご提供致しますお肉は代替肉の大豆ミートを使用しております。大豆は、寒冷地から熱帯まで広い地域で栽培でき、わずかな肥料で多くの量を収穫することができます。また、資源の利用効率が高く、同じたんぱく質である牛肉などと比べ、同量の水やエネルギーではるかに多くの収穫が得られます。大豆は、サステナブルな食の未来を守るエコな食物です。

7/15(火)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス ★	460円	三色丼	480kcal 3.4g
アゼリアランチA	580円	チキンソテー シャリアピンソース	753kcal 3.9g
アゼリアランチB	580円	鯖の黒酢南蛮	924kcal 2.7g
週替わり得々セット	360円	かけうどん+ちくわ天 10円お得	432kcal 6.3g
カレー	400円	チキンカレー	521kcal 2.6g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	ゴマダレ冷やし中華	411kcal 3.8g
MUピザ ホール 810円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g

★1食食べると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

7/16(水)				上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	野菜と揚げない唐揚げ しそねぎ塩だれ	フェア Menu	679kcal 3.0g
アゼリアランチB	580円	家常豆腐		804kcal 4.0g
アラカルト	460円	シビ辛豚バラ丼		718kcal 2.2g
週替わり得々セット	360円	かけうどん+ちくわ天 10円お得		432kcal 6.3g
カレー	400円	チキンカレー		521kcal 2.6g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	酸辣湯麺		508kcal 7.4g
MUピザ ホール 810円	180円	フルーツカスタード		127kcal 0.4g

女子栄養大学監修適塩メニュー



食塩相当量が一目で
1.8g以下

しそとねぎで風味を
プラスして適塩化しました。
揚げない唐揚げや
彩りのよい野菜と合わせて
お召し上がりください。

**鶏と野菜の唐揚げ
しそねぎ
塩だれ**



食塩
相当量
1.7g



女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。

7/17(木)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	ねぎ塩牛焼肉&カレーコロッケ	773kcal 3.3g
アゼリアランチB	580円	国産豚レバニラ炒め	570kcal 2.9g
アラカルト	460円	ビビンバ丼	553kcal 2.3g
週替わり得々セット	360円	かけうどん+ちくわ天 10円お得	432kcal 6.3g
カレー	400円	ビーフカレー	541kcal 3.8g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	冷やし豆乳担々麺 	614kcal 4.6g
MUピザ ホール 810円	180円	生ハムとベビーリーフのサラダピザ	87kcal 0.6g

7/18(金)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	ヤンニョムポークソテー	691kcal 2.2g
アゼリアランチB	580円	肉団子の塩野菜あんかけ	719kcal 3.8g
アラカルト	460円	PASTA 明太ボナーラ	521kcal 3.5g
アラカルト	800円	土用の丑の日 うな丼 玉赤つき	727kcal 3.5g
週替わり得々セット	360円	かけうどん+ちくわ天 10円お得	432kcal 6.3g
カレー	400円	ビーフカレー	541kcal 3.8g
MUピザ ホール 810円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g



7/19(土)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	国産チキン味噌カツ	847kcal 3.2g
アゼリアランチB	580円	たらの香草焼き	507kcal 2.9g
カレー	400円	キーマカレー	536kcal 3.1g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有 冷やしもできます！	290円	かけうどん/そば	
	360円	きつねうどん/そば	
	340円	わかめうどん/そば	
トッピング	160円	鶏天ぷら	
	80円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	180円	若鶏の唐揚げ 2個	
	260円	若鶏の唐揚げ 3個	
	410円	若鶏の唐揚げ 5個	
	110円	ご飯	
	170円	明太ごはん	
	170円	チャーシューごはん	
	90円	おにぎり	
	230円	ミニチャーハン	
サイドメニュー	80円	小鉢	
	140円	ミニサラダ	
	60円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー&サイドメニュー（数量限定）

焼きたてパンを多数販売しております

人気のスコーンやチュロスが定番商品

新作のパンが毎月登場！

ハッシュドポテト 140円

ポテトチーズもち（1ヶ） 100円

焼きそば 270円

たこやき（6個入り） 220円

ソフトクリーム 270円

ソフトクリームは自分で巻くので楽しさ倍増

ドリンク・デザート・お弁当

お支払方法

直接店内レジ（現金のみ）か

一部の商品は券売機でお買い求め頂けます

売り切れの場合もございますので

先に商品を確認してから

食券をお買い求めください

