

ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30



★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



PayPay・R Pay・au Pay・d払い・メルカリPay
が利用できるようになりました!!

★information

適塩プロジェクト

適塩プロジェクト

**麺メニューの
適塩化にひと工夫!**

～種類のスープを300ccにてご提供～
従来360ccと比較し、食塩相当量を
約1.2g減らす効果

*メニューにより異なります。

食卓で実践!
適塩テクニック



麺の汁を半分残すと
食塩を約30%カット
できます。



食塩の過剰摂取は日本の最大の栄養課題

高血圧や脳卒中、慢性腎臓病、
胃がんなどの発症リスクを高めます

食塩摂取量の現状と
目標量の差は約2～3g



定番メニューは下部に記載！

日替わりメニュー

4/15(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	豚肉の味噌炒め	579kcal 3.4g
アゼリアランチB	570円	カレイのラビコットソース	571kcal 2.8g
アラカルト	450円	PASTA 和風しらすパスタ	451kcal 2.4g
週替わり得々セット	350円	かけうどんミニ+唐揚げ3個 40円お得	460kcal 4.8g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
MUピザ ホール 790円	180円	生ハムとベビーリーフのサラダピザ	87kcal 0.6g

4/16(火)			上:Kcal 下:塩分
ブラウンライス★	450円	豚しゃぶトマトサラダ丼	581kcal 2.0g
アゼリアランチA	570円	エビカツ&アジフライ	645kcal 3.1g
アゼリアランチB	570円	牛肉と春雨の唐辛子煮込み	705kcal 4.2g
週替わり得々セット	350円	かけうどんミニ+唐揚げ3個 40円お得	460kcal 4.8g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	味噌ラーメン	414kcal 6.0g
MUピザ ホール 790円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

4/17(水)

上:Kcal
下:塩分

アゼリアランチA	570円	韓国フェア  ロゼチキン	853kcal 2.9g
アゼリアランチB	570円	麻婆豆腐	602kcal 4.9g
アラカルト	450円	チーズ牛丼	779kcal 3.9g
週替わり得々セット	350円	かけうどんミニ+唐揚げ3個 40円お得	460kcal 4.8g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	とんこつラーメン	407kcal 6.1g
MUピザ ホール 790円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g



韓国フェア

囍

外はカリッと中はジューシーな
唐揚げにホワイトソースと
唐辛子を合わせた話題の
ロゼソースをかけました。
辛さが苦手な方も
食べやすい逸品です。

ロゼチキン

4/18(木)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	和風柚子こしょうおろしハンバーグ	594kcal 4.5g
アゼリアランチB	570円	揚げぎょうざの野菜あん	683kcal 7.0g
アラカルト	450円	鶏肉の照りマヨたらこソース丼	682kcal 2.0g
週替わり得々セット	350円	かけうどんミニ+唐揚げ3個 40円お得	460kcal 4.8g
カレー	390円	チキンカレー	521kcal 2.6g
特選麺	480円	韓国フェア  韓ラーメン	457kcal 7.2g
MUピザ ホール 790円	180円	アスパラ・ベーコン	182kcal 0.5g

ハン 韓ラーメン

魚介の旨味に唐辛子の辛さを効かせた
スンドゥブスープに野菜の出汁が加わった
韓国感あふれる一杯です。



特選麺

1皿で
1/2日分の
野菜
175g以上が
摂れる！



4/19(金)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	おろしとんかつ	585kcal 3.5g
アゼリアランチB	570円	海老と野菜のチャプチェ	452kcal 4.2g
アラカルト	450円	韓国フェア  サムギョプサル丼	786kcal 3.2g
週替わり得々セット	350円	かけうどんミニ+唐揚げ3個 40円お得	460kcal 4.8g
カレー	390円	チキンカレー	521kcal 2.6g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	梅塩ラーメン	361kcal 8.1g
MUピザ ホール 790円	180円	照りマヨチキン	233kcal 0.6g





お楽しみください。

サムギョプサル丼

ご飯には唐辛子とお肉の旨味を混ぜ込み
シンブルに焼き上げた
豚バラ肉をのせました。
香味ねぎや薬味が効いた
辛味噌と一緒に





4/20(土)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	ハッシュドビーフ	795kcal 3.9g
アゼリアランチB	570円	白身魚フライ オーロラソース	593kcal 2.5g
カレー	390円	チキンカレー	521kcal 2.6g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有	280円	かけうどん/そば	
	350円	きつねうどん/そば	
	330円	わかめうどん/そば	
トッピング	150円	鶏天ぷら	
	70円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	170円	若鶏の唐揚げ 2個	
	250円	若鶏の唐揚げ 3個	
	400円	若鶏の唐揚げ 5個	
	100円	ご飯	
	160円	明太ごはん	
	160円	チャーシューごはん	
	80円	おにぎり	
	220円	ミニチャーハン	
サイドメニュー	70円	小鉢	
	130円	ミニサラダ	
	50円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー&サイドメニュー(数量限定)

焼きたてパンを多数販売しております!!

人気のスコーンやチュロスが定番商品です。

新作のパンが毎月登場!

ハッシュドポテト	130円
ポテトチーズもち (1ヶ)	90円
焼きそば	260円
たこやき (6個入り)	210円

ソフトクリーム 250円

ソフトクリームは、自分で巻くので楽しさ倍増!

★ショーケース内のドリンク・デザート・ソフトクリーム・お弁当は、
直接店内レジでお買い求めください! (現金のみ)

★information

一部のパンですが、券売機で
カード決済できるようになりました。

(PayPay・R Pay・au Pay・d払い・メルカリPay)

パンの商品、価格、品切れ等の確認後、
食券をご購入下さい。

お取り置きも可能です。

