

Weekly Menu

information

6/1 は、ご当地グルメ【加古川かつめし】をご提供!!
あつあつのご飯と、デミグラスソースのタレをたっぷりかけたビーフカツは相性抜群!
独特の甘めのソースがやみつき間違いなし!!

6/1ご当地グルメフェア

	5月30日 月曜日	5月31日 火曜日	6月1日 水曜日	6月2日 木曜日	6月3日 金曜日
ブラウライス 430円					
エネルギー/食塩相当量					
アゼリアランチ (ハーフ&ハーフ) 520円	牛肉の生姜炒め & 鱈の幽庵焼き	カニクリームコロッケ・豚串カツ & 大豆ミートの麻婆春雨	チキンソテー ガーリックオイル & 鯖の南蛮ソース	鶏と厚揚げのオイスターソース煮 & 白身魚のうま塩ねぎダレ	チーズINメンチカツ デミ & 豆乳スンドゥブ
エネルギー/食塩相当量	382 kcal 1.9 g	465 kcal 2.7 g	521 kcal 3.8 g	332 kcal 2.3 g	414 kcal 2.9 g
おすすめランチ(月・木) 520円	大人様ランチ (タルタルとんかつ・エビフライ ・ウインナー)			みんな大好き! チキン南蛮	
MUランチ(火・水・金) 460円		海老天ちらし寿司 & にゅうめん	魚タプレート (にしん三五八漬焼 ・あじ大葉梅肉フライ・エビサラダ)		エビとキノコのドリア スープ付き
エネルギー/食塩相当量	500 kcal 1.9 g	432 kcal 4.1 g	279 kcal 2.1 g	498 kcal 2.0 g	622 kcal 3.9 g
アラカルト 410円	薬味おろしチキンカツ丼	特選 唐揚げ丼 450円	ご当地グルメフェア 加古川 かつめし	キムチ豚丼	特選 唐揚げ丼 450円
エネルギー/食塩相当量	676 kcal 1.6 g	745 kcal 3.2 g	678 kcal 1.5 g	735 kcal 2.4 g	745 kcal 3.2 g
カレー 360円	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	キーマカレー	キーマカレー
エネルギー/食塩相当量	535 kcal 3.2 g	535 kcal 3.2 g	535 kcal 3.2 g	550 kcal 3.1 g	550 kcal 3.1 g
MUピザ 1ピース 160円 1ホール 760円	海老・マヨ・明太	ブルコギ・ポテト	シーフード	ジェノベーゼ	マルゲリータ
エネルギー/食塩相当量	212 kcal 0.8 g	272 kcal 0.5 g	192 kcal 0.6 g	210 kcal 0.7 g	165 kcal 0.4 g
ラーメン(月・木) 400円 (大盛り470円 ミニ200円)	鶏白湯ラーメン			ゴマダレ 冷やし中華	
MUパスタ(火・水・金) 410円		そら豆とチキンの クリームソース	ムキアサリとブロッコリーの トマトソース		明太和風ソース
エネルギー/食塩相当量	530 kcal 8.4 g	583 kcal 5.1 g	511 kcal 4.9 g	427 kcal 4.2 g	486 kcal 5.3 g
うどん/そば 260円 (大盛り340円 ミニ130円)	かけうどん/かけそば トッピング各種 (きつね・わかめ・とり天・ちくわ天・玉子天)				
エネルギー/食塩相当量	347★364 kcal 5.8★5.3 g				
サイドメニュー	若鶏の唐揚げ 2個 140円 3個 210円 5個 340円				



兵庫県加古川市のご当地グルメ。
あつあつのご飯と、デミグラスソースのタレを
たっぷりかけたビーフカツは相性バツグン!
独特の甘めのソースがやみつき間違いなし!

SHIDAX

SHIDAX

★ ご飯+汁物+小鉢 エネルギー 290kcal / 食塩相当量 1.3g

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX