



Weekly Menu



information

4/22は、みんな大好き！ジューシーでプリプリなボリューム満点の海老フライと、ご飯がすすむ三元豚の生姜焼き、なつかしのスパゲティーのラインナップは最強の一皿。

	MON 4月19日	TUE 4月20日	WED 4月21日	THU 4月22日	FRI 4月23日	SAT 4月24日
ブラウンライス 380円						
エネルギー/食塩相当量	kcal g	kcal g	kcal g	kcal g	kcal g	kcal g
アゼリアランチ (ハーフ&ハーフ) 500円	塩ダレ豚焼肉 &あじの野菜あん	チキンストロガノフ &揚げ出し豆腐 きのこあん	チーズメンチカツ& 白身魚のオリエンタルソース	チキン黒酢南蛮 &麻婆春雨	豚キムチ炒め &鰯の葱ソース	
エネルギー/食塩相当量	435 kcal 2.5 g	486 kcal 2.3 g	466 kcal 2.9 g	495 kcal 4.0 g	384 kcal 3.1 g	
おすすめランチ 500円～	ミックスフライ (ヒレカツ・カニクリームコロッケ ・イカフライ) 500円			グレートアップメニュー 大海老フライ &三元豚の生姜焼き 520円 単品400円		柚子こしょうグリルチキン 500円
MUランチ 450円		フレッシュトマトと小エビ のチリソース &ピラフ	ちらし寿司 &にゅう麺		インドネシアへようこそ！ ナシゴレン&サテ・ア・ヤム	
エネルギー/食塩相当量	442 kcal 1.0 g	487 kcal 2.1 g	497 kcal 3.2 g	611 kcal 2.8 g	659 kcal 2.3 g	259 kcal 2.6 g
アラカルト 400円	特選 唐揚げ丼	豪快！ 穴子天丼	八宝丼うどん	オムライス デミグラスソース	ビーフかつめし	
エネルギー/食塩相当量	893 kcal 6.4 g	626 kcal 2.5 g	490 kcal 2.7 g	630 kcal 2.3 g	666 kcal 3.9 g	
カレー 350円	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー
エネルギー/食塩相当量	528 kcal 1.8 g	528 kcal 1.8 g	528 kcal 1.8 g	528 kcal 1.8 g	528 kcal 1.8 g	528 kcal 1.8 g
MUピザ 150円～	牛フルコギ 1ピース 150円 1ホール 700円	マルゲリータ 1ピース 150円 1ホール 700円	海老マヨ明太 1ピース 150円 1ホール 700円	シーフード 1ピース 150円 1ホール 750円	厚切りベーコン 1ピース 150円 1ホール 700円	
エネルギー/食塩相当量	288 kcal 0.5 g	165 kcal 0.4 g	212 kcal 0.8 g	192 kcal 0.6 g	234 kcal 0.8 g	
ラーメン 380円～	とんこつラーメン			ゆず塩ラーメン		
MUパスタ 400円		ベーコンとナス のトマトパスタ	ベーコンとナス のトマトパスタ		春キャベツとしらす のパスタ	
エネルギー/食塩相当量	476 kcal 7.7 g	568 kcal 2.5 g	568 kcal 2.5 g	587 kcal 9.3 g	470 kcal 3.1 g	
うどん/そば 250円	かけうどん/かけそば	トッピング各種 かけうどん/かけそば	(きつね・わかめ かけうどん/かけそば	・かき揚げ・ちくわ天・玉子天) かけうどん/かけそば	かけうどん/かけそば	かけうどん/かけそば
エネルギー/食塩相当量	347★364 kcal 5.8★5.3 g	347★364 kcal 5.8★5.3 g	347★364 kcal 5.8★5.3 g	347★364 kcal 5.8★5.3 g	347★364 kcal 5.8★5.3 g	347★364 kcal 5.8★5.3 g

★ ご飯+汁物+小鉢 エネルギー 290kcal / 食塩相当量 1.3g

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

SHIDAX

Special Menu

4/22 (木)
おすすめランチ



520円