

# Weekly Menu

## ★ information

4/22 は、みんな大好き！ジューシーでプリプリなボリューム満点の海老フライと、  
ご飯がすすむ三元豚の生姜焼き、なつかしのスパゲティーのラインナップは最強の一皿。

	MON 4月19日	TUE 4月20日	WED 4月21日	THU 4月22日	FRI 4月23日	SAT 4月24日
ブラウンライス 380円						
エネルギー/食塩相当量						
アゼリアランチ (ハーフ&ハーフ) 500円	塩ダレ豚焼肉 &あじの野菜あん	チキンストロガノフ &揚げ出し豆腐 きのこあん	チーズメンチカツ & 白身魚のオリエンタルソース	チキン黒酢南蛮 &麻婆春雨	豚キムチ炒め &鯖の葱ソース	
エネルギー/食塩相当量	435	486	466	495	384	
おすすめランチ 500円～	ミックスフライ (ヒレカツ・カニクリームコロッケ ・イカフライ) 500円			グランドアップメニュー 大海老フライ &三元豚の生姜焼き 520円 単品400円		柚子こしょうグリルチキン 500円
MUランチ 450円		フレッシュトマトと小エビ のチリソース &ピラフ	ちらし寿司 &にゅう麺		インドネシアへようこそ！ ナシゴレン&サテ・ア・ヤム	
エネルギー/食塩相当量	442	487	497	611	659	259
アラカルト 400円	特選 唐揚げ丼	豪快！ 穴子天丼	八宝皿うどん	オムライス デミグラスソース	ビーフかつめし	
エネルギー/食塩相当量	893	626	490	630	666	
カレー 350円	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー
エネルギー/食塩相当量	528	528	528	528	528	528
MUピザ 150円～	牛プルコギ 1ピース 150円 1ホール 700円	マルゲリータ 1ピース 150円 1ホール 700円	海老マヨ明太 1ピース 150円 1ホール 700円	シーフード 1ピース 150円 1ホール 750円	厚切りベーコン 1ピース 150円 1ホール 700円	
エネルギー/食塩相当量	288	165	212	192	234	
ラーメン 380円～	とんこつラーメン			ゆず塩ラーメン		
MUパスタ 400円		ベーコンとナス のトマトパスタ	ベーコンとナス のトマトパスタ		春キャベツとしらす のパスタ	
エネルギー/食塩相当量	476	568	568	587	470	
うどん/そば 250円	かけうどん/かけそば	トッピング各種 かけうどん/かけそば	(きつね・わかめ・かき揚げ・ちくわ天・玉子天) かけうどん/かけそば	かけうどん/かけそば	かけうどん/かけそば	かけうどん/かけそば
エネルギー/食塩相当量	347★364	347★364	347★364	347★364	347★364	347★364

★ ご飯＋汁物＋小鉢 エネルギー 290kcal / 食塩相当量 1.3g

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

SHIDAX

# 4/22 (木) おすすめランチ



520円