

ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30



★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



定番メニューは下部に記載！

日替わりメニュー

12/1(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	気仙沼産マグロのマスタードカツ	572kcal 3.2g
アゼリアランチB	580円	木須肉（豚肉と木耳と卵の炒め物）	584kcal 4.8g
アラカルト	530円	特選唐揚げ丼 みそ汁付き	767kcal 4.7g
アラカルト	460円	PASTA ベーコンときのこの柚子こしょうスパゲティ	453kcal 3.8g
週替わり得々セット	360円	本日はありません	—
カレー	400円	白身魚フライカレー	736kcal 3.9g
MUピザ ホール 810円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g

12/2(火)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	備長炭で焼き上げたよだれ鶏  	509kcal 2.9g
アゼリアランチB	580円	ホッケフライ オーロラソース	648kcal 2.9g
アラカルト	460円	チーズハヤシライス	632kcal 2.7g
週替わり得々セット	360円	ミニラーメン+明太ごはん 30円お得 (魚介とんこつ)	577kcal 4.1g
カレー	400円	白身魚フライカレー	736kcal 3.9g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	魚介とんこつラーメン	577kcal 6.9g
MUピザ ホール 810円	180円	フルーツカスタード	127kcal 0.4g



女子栄養大学
シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。



食塩相当量が一品で
1.8g以下

**備長炭で焼き上げた
よだれ鶏**

備長炭で香ばしく焼き上げたチキンに特製麻辣ソースの辛味を活かし、少ない塩分でもお楽しみいただける本格よだれ鶏をご用意いたしました。

**食塩
相当量
1.6g**



12/3(水)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	チキンソテー 和風おろしソース	710kcal 3.0g
アゼリアランチB	580円	おでん (手羽元・厚揚げ・大根・こんにゃく・玉子・ちくわ)	612kcal 4.8g
アラカルト	460円	さば竜田の香味蒲焼丼	752kcal 3.7g
週替わり得々セット	360円	ミニラーメン+明太ごはん 30円お得 (麻辣湯麺)	513kcal 4.1g
カレー	400円	コロッケカレー	661kcal 3.6g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	麻辣湯麺	448kcal 6.8g
MUピザ ホール 810円	180円	ジェノベーゼ	210kcal 0.7g

12/4(木)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	豚肉とごぼうの玉子とじ	551kcal 4.2g
アゼリアランチB	580円	カレイの黒酢あんかけ	572kcal 3.6g
アラカルト	460円	おろしポン酢牛丼	691kcal 4.2g
週替わり得々セット	360円	ミニラーメン+明太ごはん 30円お得 (カツカレーらぁ麺)	587kcal 4.0g
カレー	400円	コロッケカレー	661kcal 3.6g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	カツカレーらぁ麺	596kcal 6.6g
MUピザ ホール 810円	180円	シーフード	192kcal 0.6g

12/5(金)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	青じそおろし牛カツ	566kcal 3.7g
アゼリアランチB	580円	白身魚のムニエル トマトソース	568kcal 3.0g
アラカルト	460円	チキンとかぼちゃのクリームシチュー ロールパン	572kcal 3.8g
週替わり得々セット	360円	ミニラーメン+明太ごはん 30円お得 (札幌胡麻味噌)	520kcal 4.0g
カレー	400円	ビーフカレー	541kcal 3.8g
ラーメン 大盛500円 ミニ220円	440円	札幌胡麻味噌ラーメン	463kcal 6.6g
MUピザ ホール 810円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g



12/6(土)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	580円	チーズタッカルビ	728kcal 3.5g
アゼリアランチB	580円	あじの塩焼き	449kcal 3.2g
カレー	400円	ビーフカレー	541kcal 3.8g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有	290円	かけうどん/そば	
	360円	きつねうどん/そば	
	340円	わかめうどん/そば	
トッピング	160円	鶏天ぷら	
	80円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	180円	若鶏の唐揚げ 2個	
	260円	若鶏の唐揚げ 3個	
	410円	若鶏の唐揚げ 5個	
	110円	ご飯	
	170円	明太ごはん	
	170円	チャーシューごはん	
	90円	おにぎり	
	230円	ミニチャーハン	
サイドメニュー	80円	小鉢	
	140円	ミニサラダ	
	60円	お味噌汁	

- ※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。
- ※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー＆サイドメニュー（数量限定）

焼きたてパンを多数販売しております

人気のスコーンやチュロスが定番商品

新作のパンが毎月登場！

ハッシュドポテト 140円

ポテトチーズもち（1ヶ） 100円

焼きそば 270円

たこやき（6個入り） 220円

ソフトクリーム 270円

ソフトクリームは自分で巻くので楽しさ倍増

ドリンク・デザート・お弁当

お支払方法

直接店内レジ（現金のみ）か

一部の商品は券売機でお買い求め頂けます

売り切れの場合もございますので

先に商品を確認してから

食券をお買い求めください

