

# ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



## ★information

# Brown Rice Week 12/17

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

定番メニューは下部に記載！

## 日替わりメニュー

12/16(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	メンチカツ	834kcal 3.8g
アゼリアランチB	570円	鶏肉の明太マヨ炒め	752kcal 3.3g
アラカルト	450円	北海道産ほたての焼き味噌丼	518kcal 2.5g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり <b>10円お得</b>	436kcal 6.3g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	しょうゆラーメン	367kcal 6.6g



## 12/17(火)

上:Kcal  
下:塩分

ブラウンライス ★	450円	豚キムチ飯	657kcal 3.0g
アゼリアランチA	570円	味噌カツ	823kcal 4.0g
アゼリアランチB	570円	ロールキャベツ クリームシチュー	556kcal 4.5g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり <b>10円お得</b>	436kcal 6.3g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	酸辣湯麺	490kcal 5.7g
MUピザ ホール 790円	180円	ジェノベーゼ	210kcal 0.7g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

12/18(水)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	大分とり天	787kcal 3.9g
アゼリアランチB	570円	大根とイカの煮物	471kcal 6.2g
アラカルト	450円	カルビクッパ	585kcal 5.9g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり <b>10円お得</b>	436kcal 6.3g
カレー	390円	ウインナーカレー	706kcal 4.3g
特選麺	480円	鶏白湯ラーメン	479kcal 5.9g
MUピザ ホール 790円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g



## 12/19(木)

上:Kcal  
下:塩分

アゼリアランチA	570円	ポークチャップ&春巻き	553kcal 2.7g
アゼリアランチB	570円	あじの塩こうじ漬け焼き	509kcal 3.5g
アラカルト	450円	ソースチキンカツ丼	822kcal 2.7g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり <b>10円お得</b>	436kcal 6.3g
カレー	390円	ウインナーカレー	706kcal 4.3g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	ゆず塩ちゃんぽん	420kcal 7.6g
MUピザ ホール 790円	180円	照りマヨチキン	233kcal 0.6g

12/20(金)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	若鶏竜田揚げ 旨辛だれ	851kcal 5.1g
アゼリアランチB	570円	広東風麻婆豆腐	582kcal 4.5g
アラカルト	520円	<b>カーディナル監修</b> デミグラスオムライス スープ付き	507kcal 2.1g
アラカルト	450円	<b>PASTA</b> 温玉ミートソーススパゲティ	597kcal 3.6g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり <b>10円お得</b>	436kcal 6.3g
カレー	390円	海老のベシャメルフライカレー	630kcal 3.6g
MUピザ ホール 790円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g

Christmas Fair

カーディナル監修

**デミグラスオムライス**

洋食屋さんのデミグラスソースがふわとろのたまごと  
ケチャップライスを包み込み、  
口いっぱいにとろける美味しさです。

洋食屋 銀座グリルカーディナル

1966年創業の【銀座ハフカーディナル】の  
伝統の味を引き継いだ【洋食屋銀座グリルカ  
ーディナル】。長年愛され続けた料理の数々  
と、増われた経験を活かした新しいメニュー  
を東京スカイツリー・ソラマチで提供してい  
ます。

監修  
メニュー

12/21(土)

上:Kcal  
下:塩分

アゼリアランチA	570円	タレヒレカツ タルタル	647kcal 3.5g
アゼリアランチB	570円	鯖の西京焼き	517kcal 2.4g
カレー	390円	海老のベシャメルフライカレー	630kcal 3.6g

## 定番メニュー&amp;サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有	280円	かけうどん/そば	
	350円	きつねうどん/そば	
	330円	わかめうどん/そば	
トッピング	150円	鶏天ぷら	
	70円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	170円	若鶏の唐揚げ 2個	
	250円	若鶏の唐揚げ 3個	
	400円	若鶏の唐揚げ 5個	
	100円	ご飯	
	160円	明太ごはん	
	160円	チャーシューごはん	
	80円	おにぎり	
サイドメニュー	220円	ミニチャーハン	
	70円	小鉢	
	130円	ミニサラダ	
	50円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

## パン・売店コーナー

定番メニュー&サイドメニュー(数量限定)

**焼きたてパンを多数販売しております!!**

人気のスコーンやチュロスが定番商品です。

## 新作のパンが毎月登場!

ハッシュドポテト	130円
ポテトチーズもち (1ヶ)	90円
焼きそば	260円
たこやき (6個入り)	210円

ソフトクリーム 260円

ソフトクリームは、自分で巻くので楽しさ倍増!

★ショーケース内のドリンク・デザート・ソフトクリーム・お弁当は、  
直接店内レジでお買い求めください! (現金のみ)

### ★information

一部のパンですが、券売機で  
**カード決済できるようになりました。**

(PayPay・R Pay・au Pay・d払い・メルカリPay)

パンの商品、価格、品切れ等の確認後、  
食券をご購入下さい。

お取り置きも可能です。

