

ダイニングホール アゼリア

営業時間 月～土 11:00～13:30

SHIDAX
未来の子供たちのために

★昼休みは券売機が混雑します。食券は9:30～13:30の間で購入できますし、翌日以降でも使用可能ですので、事前購入をおすすめします！



★information

Brown Rice Week 12/17

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

定番メニューは下部に記載！

日替わりメニュー

12/16(月)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	メンチカツ	834kcal 3.8g
アゼリアランチB	570円	鶏肉の明太マヨ炒め	752kcal 3.3g
アラカルト	450円	北海道産ほたての焼き味噌丼	518kcal 2.5g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり 10円お得	436kcal 6.3g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	しょうゆラーメン	367kcal 6.6g



12/17(火)

上:Kcal
下:塩分

ブラウンライス ★	450円	豚キムチ飯	657kcal 3.0g
アゼリアランチA	570円	味噌カツ	823kcal 4.0g
アゼリアランチB	570円	ロールキャベツ クリームシチュー	556kcal 4.5g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり 10円お得	436kcal 6.3g
カレー	390円	キーマカレー	550kcal 3.1g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	酸辣湯麺	490kcal 5.7g
MUピザ ホール 790円	180円	ジェノベーゼ	210kcal 0.7g

★1食たべると飢餓に苦しむ子供の学校給食1食の支援ができます。食べるだけのSDGs活動！

12/18(水)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	大分とり天	787kcal 3.9g
アゼリアランチB	570円	大根とイカの煮物	471kcal 6.2g
アラカルト	450円	カルビクッパ	585kcal 5.9g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり 10円お得	436kcal 6.3g
カレー	390円	ウインナーカレー	706kcal 4.3g
特選麺	480円	鶏白湯ラーメン	479kcal 5.9g
MUピザ ホール 790円	180円	海老マヨ明太	212kcal 0.8g



12/19(木)

上:Kcal
下:塩分

アゼリアランチA	570円	ポークチャップ&春巻き	553kcal 2.7g
アゼリアランチB	570円	あじの塩こうじ漬け焼き	509kcal 3.5g
アラカルト	450円	ソースチキンカツ丼	822kcal 2.7g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり 10円お得	436kcal 6.3g
カレー	390円	ウインナーカレー	706kcal 4.3g
ラーメン 大盛490円 ミニ210円	430円	ゆず塩ちゃんぽん	420kcal 7.6g
MUピザ ホール 790円	180円	照りマヨチキン	233kcal 0.6g

12/20(金)			上:Kcal 下:塩分
アゼリアランチA	570円	若鶏竜田揚げ 旨辛だれ	851kcal 5.1g
アゼリアランチB	570円	広東風麻婆豆腐	582kcal 4.5g
アラカルト	520円	カーディナル監修 デミグラスオムライス スープ付き	507kcal 2.1g
アラカルト	450円	PASTA 温玉ミートソーススパゲティ	597kcal 3.6g
週替わり得々セット	350円	かけうどん+おにぎり 10円お得	436kcal 6.3g
カレー	390円	海老のベシャメルフライカレー	630kcal 3.6g
MUピザ ホール 790円	180円	マルゲリータ	165kcal 0.4g

Christmas Fair

カーディナル監修

デミグラスオムライス

洋食屋さんのデミグラスソースがふわとろのたまごと
ケチャップライスを包み込み、
口いっぱいにとろける美味しさです。

洋食屋 銀座グリルカーディナル

1966年創業の【銀座ハフカーディナル】の
伝統の味を引き継いだ【洋食屋銀座グリルカ
ーディナル】。長年愛され続けた料理の数々
と、増われた経験を活かした新しいメニュー
を東京スカイツリー・ソラマチで提供してい
ます。

監修
メニュー

12/21(土)

上:Kcal
下:塩分

アゼリアランチA	570円	タレヒレカツ タルタル	647kcal 3.5g
アゼリアランチB	570円	鯖の西京焼き	517kcal 2.4g
カレー	390円	海老のベシャメルフライカレー	630kcal 3.6g

定番メニュー&サイドメニュー

うどん/そば 各大盛・ミニ有	280円	かけうどん/そば	
	350円	きつねうどん/そば	
	330円	わかめうどん/そば	
トッピング	150円	鶏天ぷら	
	70円	ちくわ天/玉子天	
サイドメニュー	170円	若鶏の唐揚げ 2個	
	250円	若鶏の唐揚げ 3個	
	400円	若鶏の唐揚げ 5個	
	100円	ご飯	
	160円	明太ごはん	
	160円	チャーシューごはん	
	80円	おにぎり	
サイドメニュー	220円	ミニチャーハン	
	70円	小鉢	
	130円	ミニサラダ	
	50円	お味噌汁	

※ 仕入れの都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ ご飯も多め/少なめをカウンターでお伝えください。

※ アレルギー素材については、スタッフにお気軽にお尋ねください。

パン・売店コーナー

定番メニュー&サイドメニュー(数量限定)

焼きたてパンを多数販売しております!!

人気のスコーンやチュロスが定番商品です。

新作のパンが毎月登場!

ハッシュドポテト	130円
ポテトチーズもち (1ヶ)	90円
焼きそば	260円
たこやき (6個入り)	210円

ソフトクリーム 260円

ソフトクリームは、自分で巻くので楽しさ倍増!

★ショーケース内のドリンク・デザート・ソフトクリーム・お弁当は、
直接店内レジでお買い求めください! (現金のみ)

★information

一部のパンですが、券売機で
カード決済できるようになりました。

(PayPay・R Pay・au Pay・d払い・メルカリPay)

パンの商品、価格、品切れ等の確認後、
食券をご購入下さい。

お取り置きも可能です。

